



VIAJE SOLIDARIO A NEPAL AGOSTO 2023

DEL 6 AL 26 AGOSTO

DÍA 6 Agosto. Viaje España-Kathmandú

El vuelo no está incluido en el precio, y cada viajero deberá buscar el que más le convenga. Lo que sí que incluye es, tanto, el transfer desde el aeropuerto al monasterio donde pernoctaréis los primeros días, como el alojamiento con desayuno de la noche del 6 al 7 de Agosto.

También sería factible llegar el día 7 de madrugada. Hay vuelos que llegan sobre las 6-7 de la mañana. Se le recogería del aeropuerto y se le acompañaría para que se una al viaje ese mismo día.

Alojamiento en Boudhanath. Desayuno incluido.



DÍA 7 Agosto. Barrio tibetano de Boudhanath y proyecto New life Nepal

Una vez hayamos descansado del viaje, comenzará la aventura con un pequeño paseo por el barrio tibetano de Boudhanath que nos llevará hasta uno de los proyectos con los que colaboramos: "New life Nepal", proyecto que trabaja con niños con diferentes grados de discapacidad y con el que colaboramos activamente.



A la vuelta de este paseo, visitaremos la estupa de Boudha, la más grande del mundo y el lugar más espiritual de todo Kathmandú. Banderas budistas, trompetas que llaman a la oración, incienso, velas, monjes y un ambiente tremendamente mágico nos esperan en este enclave que podremos disfrutar el resto del día.

Alojamiento en Boudhanath. Desayuno incluido.

Día 8 Agosto. Templo de Pashupatinath



Comenzaremos el día con un paseo hasta las orillas del río Bagmati, donde descansa el templo de Pashupatinath. Templo dedicado al Dios hinduista Shiva, y considerado uno de los más importantes del mundo. A través de él, nos veremos inmersos en la religión hinduista, donde podremos contemplar la infinidad de templos repartidos por toda la ladera del monte. Podremos entrever rituales de purificación en el río Bagmati y los rituales de despedida de los muertos.

Alojamiento en Boudhanath. Desayuno incluido.

Día 9 Agosto. Durbar Square y proyecto hugging Nepal

Empezaremos el día con el traslado al barrio de Thamel. Barrio del centro de Kathmandú donde nos veremos envueltos en la vorágine de actividad de los comercios locales y el denso tráfico.

Tras acomodarnos en nuestro nuevo alojamiento visitaremos la plaza Durbar. Centro de la ciudad donde podremos encontrar la arquitectura medieval newari, con numerosos templos dedicados a diferentes Dioses.

Después, nos dirigiremos al proyecto de Hugging Nepal que proporciona alimentación a las personas más desfavorecidas y con las que hemos colaborado en varias ocasiones durante la pandemia de la COVID. Aquí, podremos compartir su comida al más puro estilo nepalí por pocas rupias.

Alojamiento en Thamel. Desayuno incluido.





Día 10 Agosto. Visita a Swayambunath.



Dedicaremos el día a visitar el Templo de Swayambhunath (también conocido como el templo de los monos). Sobre una colina, por la que tendremos que ascender 365 escalones, nos recibirá otra fabulosa estupa rodeada de gran cantidad de santuarios y templos.

Visitaremos el templo de los tres grandes budas dorados y dando un agradable paseo volveremos hacia el hotel pasando de nuevo por Durbar square.

Alojamiento en Thamel. Desayuno incluido.

Día 11 Agosto. Visita a Patan

En el valle de Kathmandú, antiguamente existían tres reinos que controlaban su paso hacia el Tibet y que competían entre ellos por tener los templos más hermosos y altos. En autobús privado, visitaremos la ciudad de Patan , donde podremos admirar sus riquezas arquitectónicas en su respectiva Durbar square.



Después de comer nos dirigiremos a Bhaktapur para disfrutar de tiempo libre en otra de estas maravillosas ciudades.

Alojamiento en Bhaktapur. Desayuno incluido.

Día 12 Agosto. Visita a Bhaktapur.

Tras una noche mágica en este maravilloso enclave, pasaremos el día visitando los rincones de esta ciudad con tiempo libre para descubrir todos los secretos que guarda.

Alojamiento en Bhaktapur. Desayuno incluido.



Día 13 Agosto: Viaje Kathmandú- Pokhara.

Traslado hasta Pokhara en transporte privado. Tarde libre en el barrio del lago de Pokhara. Alojamiento en Pokhara con desayuno incluido.

Día 14 Agosto: Visita a Pokhara

Navegaremos en pequeñas embarcaciones por el lago Phewa, descubriendo el templo que acoge en su centro y llegaremos al otro extremo, donde encontraremos un sendero que nos conducirá a la estupa de la Paz.

Tras disfrutar de tan maravilloso enclave, volveremos en taxi junto al lago para poder disfrutar de las últimas compras antes del trekking.



Se recomienda acudir a la orilla del lago al anochecer para disfrutar del rito hinduista que se celebra cada noche en su vereda en agradecimiento por un día más de vida.

Alojamiento en el barrio del lago Phewa de Pokhara. Desayuno incluido.

Del 15 al 23 de Agosto: trekking Annapurna Base Camp (ABC)

En sólo dos días llegaremos hasta Ghorepani, pueblo al pie del monte Poon Hill (3210 m). Al amanecer del tercer día subiremos a dicho monte donde, si la niebla no lo impide, podremos ver una amanecer inolvidable rodeados de los grandes picos de la cordillera de los Annapurna: Dhaulagiri (8167m), Machapuchare (monte sagrado de 6993m), Annapurna south (7219m) y muchos más.





Tras recorrer valles y montañas de belleza inigualable, alcanzaremos el campo base del Annapurna Sur para poder contemplarlo desde su falda.

De vuelta hacia Pokhara, y si el ritmo es bueno y lo permite, en Jhinu podremos disfrutar de una pequeña piscina de aguas termales para recuperarnos de las caminatas de los días pasados.

Etapas del trekking:

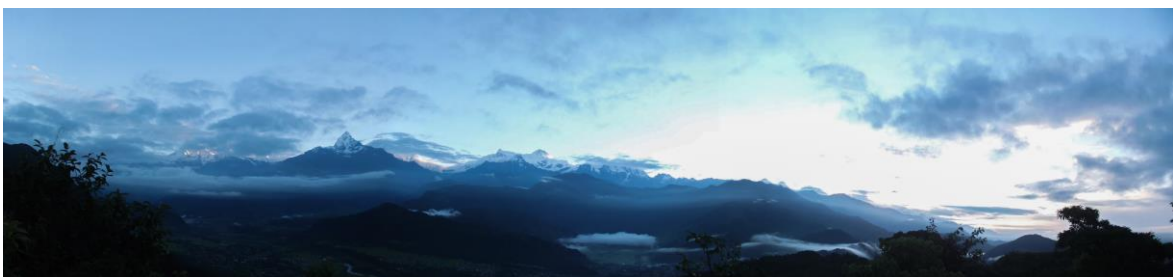
Pokhara – Ulleri(2038m) – Gorepani (2850m) – Tadapani (2671m) – Sinuwa (2340m) – Deulari (3230m) – Campo base del Annapurna (4130m) –Bamboo(2343m) – Jhinu Danda (1370m) - Pokhara

*El alojamiento durante el trekking será en albergues (no existe otra opción en la montaña) en habitaciones de 2-4 personas y, en ocasiones, de baño compartido.

**El itinerario durante el trekking es orientativo y podrá sufrir alteraciones para adaptarse al ritmo del grupo. Si alguno de los viajeros se ve incapaz de alcanzar el objetivo podrá esperar al grupo para la bajada o dirigirse con un guía a Pokhara o a un poblado y esperar la vuelta del grupo.



IMPORTANTE: El grado de dificultad es moderado-alto. No se requiere un nivel avanzado ni conocimiento de alta montaña. Pero tenemos que ser realistas con nuestro estado físico y con nuestras limitaciones. No se requiere un estado de forma excepcional, pero hay que estar habituado a realizar salidas a la montaña con cierta frecuencia. El límite lo ponéis vosotros debido al estado físico, la experiencia, la fortaleza psicológica y no necesariamente de la edad. No es recomendable para personas con cardiopatías, vasculopatías severas o problemas articulares severos. Tampoco lo recomendamos si tienes cualquier otra dolencia severa que tú creas que te puede impedir realizar la actividad.





Día 24 Agosto: Viaje a Bandipur



Viaje en transporte privado desde Pokhara a Bandipur.

Esperamos llegar a comer a este pueblecito que es todo lo opuesto a Kathmandú, estando su tráfico restringido en el centro y con una influencia newari fácil de descubrir en sus antiguos edificios.

Alojamiento en Bandipur. Desayuno incluido.

Del 25 Agosto: Visita a Bandipur y vuelta a Kathmandú.

Este último día llegaremos de nuevo a la capital de Nepal y el tiempo que nos quede lo podremos aprovechar para las últimas compras o para visitar y despedirnos de los lugares más mágicos y que nos hayan gustado durante este apasionante viaje.

Alojamiento en Boudhanat. Desayuno incluido.

Día 26 Agosto. Kathmandú-España.

Transfer al aeropuerto y vuelta a España.



PRECIO: 1050 €*

INCLUYE	NO INCLUYE
<ul style="list-style-type: none"> - Acompañante de viaje nepalí de habla hispana durante todo el viaje. - Seguro de viaje. (incluye seguro de montaña hasta 5000m). - Entradas a todos los templos y monumentos nombrados en el itinerario. - Alojamientos en todo el recorrido en habitaciones compartidas dobles o triples. Durante el trekking será en albergues de habitaciones de 2-4 personas. - Desayunos incluidos excepto en el trekking. - Transportes en autobús privado o turístico según disponibilidad y trayecto. - Transfer desde el aeropuerto de Kathmandú. - Guía de trekking. - Permisos de trekking y de entrada al parque natural. - Donativo a la ONG. Con el objeto de ayudar a mantener los proyectos que visitaremos durante nuestro viaje. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vuelo internacional desde España. Aunque podemos ayudar a buscar opciones y recomendar compañías o itinerarios. - Seguro de anulación de viaje. Aunque no se incluye, se puede contratar junto con el seguro de viaje por 20€ adicionales. - Visado de Nepal. (40€) - Manutención, excepto desayuno en alojamientos que no sean en el trekking - Porteadores durante el trekking. - Propinas - Ningún otro concepto que no esté indicado como "incluido"

***IMPORTANTE: Al no estar incluido el vuelo, los viajeros deberán informar de la compra del billete en los tres días inmediatamente posteriores a su compra. El objetivo es contratar el seguro en los días posteriores para que cubra las posibles incidencias en caso de elegir la opción de anulación de viaje.**

EL PROGRAMA PODRÁ SUFRIR LIGERAS VARIACIONES PARA GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DE ESTE.



Los desplazamientos, guías de trekking, hoteles, porteadores,... contratadas en Nepal, se realizan a través de nuestros amigos de **Himalayan Yogi Adventure**. Empresa de turismo responsable que destina un 10% de sus beneficios a proyectos sociales en Nepal.



¿Cómo reservar?

Envíanos un correo a unidospornepal@gmail.com

Llámanos al teléfono 699 330 335 (Luis)
659 608 124 (Ainhoa)
678 683 213 (Pepe)

Contacta con nosotros a través del Facebook. <https://es-es.facebook.com/unidospornepal/>

Para formalizar la reserva se deberá de hacer un abono inicial de 500€ como depósito de compromiso de viaje. El resto del montante se abonará la primera semana del mes de Julio.

En caso de cancelación del viaje por motivo justificado, desde nuestra ONG devolveremos todo el dinero abonado hasta el momento excepto los posibles gastos ya ocasionados como la compra del seguro de viaje o los gastos de reserva de alojamientos que no podamos recuperar.